

高校総体 女子優勝チーム 人間環境大学附属岡崎高校



総体予選を振り返ってみて

昨年度の新人戦を優勝し、追いかけるしんどさを初めて経験することができました。この経験をいい財産にして夏に向けてやっていきたいと思います。

伊奈弘人監督

新チームの強みは？

去年から試合に出場している子たちが3年生になり、意地や想いをかけるものがあつたと思うが、プレッシャーのかかる環境の中で結果が出せたことを強みにして欲しいです。

全国大会に向けての課題は？

オフェンス、ディフェンスをもう一度整理しなおすこと。新入生を入れチーム内での競争を生み出し、もっと力をつけていきたいです。

全国大会での目標

山の頂上、日本一を目指して頑張ります！



総体予選を振り返ってみて

「拾い負けないこと」をテーマに練習してきました。4強リーグではブロックとディグの関係がうまくいき、自分たちの攻撃パターンへ展開できてよかったです。

予選で一番苦しかった試合はどの対戦？そのチームに勝てたのはどうして？

誠信戦では自分たちのリズムが崩れレセプションが上がらなくなってしまい、盛り返すことが苦しかったです。離れたトスを決める、ブロックの基準をしっかりとってディグであげるなど、レセプション以外でカバーができたと思います。

キャプテンとして心掛けていること

雰囲気下がった時に自分だけは下がらないようにして、いつでも目を合わせて声をかけ続けることをしています。

全国大会での目標を聞かせてください。

自分たちは地面に一番近いところにいるので拾い負けないようにします。高い相手とか関係なく自分たちのバレーを出していけるように頑張ります！

